

NEU beim TV 1872 Saarlouis e.V.: REHASPORT ORTHOPÄDIE

Gemeinsam bewegen – Schmerzen lindern – Gesundheit stärken!

Haben Sie Beschwerden an der Wirbelsäule, den Gelenken oder Muskeln? Orthopädischer Rehasport ist ein ärztlich verordnetes Bewegungstraining, das Ihnen hilft, Schmerzen zu reduzieren, Ihre Beweglichkeit zu verbessern und wieder sicher durch den Alltag zu gehen.

Das Training richtet sich an alle, die unter chronischen Beschwerden leiden, nach Operationen wieder fit werden möchten oder präventiv etwas für ihren Bewegungsapparat tun wollen.

Wir bieten anerkannten Rehasport unter der Anleitung von zertifizierten und speziell ausgebildeten Übungsleitern. Die Kosten für die Teilnahme werden bei Bewilligung vollständig von Ihrer Krankenkasse übernommen. Fragen Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt für eine Verordnung.

Start: 1. September 2026

Wann: dienstags von 16.00 – 16.45 Uhr

Wo: Mehrzweckhalle Neuforweiler, Neuhofstraße

Übungsleiterin: Frau E. Fontaine

Bei Fragen und Anmeldungen:

Turnverein 1872 Saarlouis e.V., Geschäftsstelle
Titzstraße 18, 66740 Saarlouis
Tel. 06831-3500, Mail: tv1872@t-online.de

