

Trainings-, Verhaltens- und Hygienekonzept

TV 1872 Saarlouis e.V.

Abt. Schwimmen

im Aqualouis Saarlouis



Stand: 21.09.2021

Inhaltsverzeichnis

.....	2
1. Allgemeine Verhaltensregeln.....	3
2. Allgemeine Hygieneregeln.....	4
2.1 Duschen.....	4
2.2 Föhnen	4
2.3 Toiletten.....	4
2.4 Umkleidekabinen.....	4
3. Anmeldung und Registrierung / Kontaktnachverfolgung.....	5
4. Trainingszeiten und Gruppeneinteilung.....	6
5. Trainingsablauf.....	8
5.1 Anfängerschwimmkurse.....	8
5.2 Kinder-, Jugend- und Aktiventraining.....	9
6. Schlusswort.....	9

1. Allgemeine Verhaltensregeln

1. Das Infektionsschutzgesetz der BRD, die Allgemeinverordnung der Saarländischen Landesregierung sowie die Auflagen der örtlichen Behörden sowie der WBS GmbH sind bindend.
1. Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (Medizinische Maske, Masken der Standards KN95/N95, FFP2 oder ein höherer Standard) beim Betreten des Gebäudes ist obligatorisch. Für den Nassbereich gilt die jeweilige Kennzeichnung bzw. der Aushang des Badbetreibers.
2. Für die Teilnahme am Training ist die „3-G-Regel“ bindend. Folgende Dokumente sind vorzulegen:
 - Vollständiger Impfnachweis
 - Nachweis der Genesung
 - Nachweis eines Antigenen-Schnelltests (max. 24 Stunden alt). Ausgenommen sind Kinder bis zum 6. Lebensjahr. Für Schülerinnen und Schüler ist die Vorlage des aktuellsten Testzertifikats im Rahmen der regelmäßigen Schultestungen ausreichend.
3. Alle Teilnehmer sowie die jeweilige Begleitperson der Schwimmkurs-Kinder müssen absolut symptomfrei sein. Liegen bei dem Teilnehmer oder einer Person, die zu seinem Haushalt gehört, eines der folgenden Symptome vor, so ist die Teilnahme am Training untersagt:
 - Husten, Schnupfen, Heiserkeit
 - Kopfschmerz, Fieber, erhöhte Körpertemperatur oder grippeähnliche Symptome
 - Übelkeit und Durchfall - Offene Wunden
 - Kontakt mit COVID-19-Infizierten innerhalb der letzten 14 Tage
4. Der Mindestabstand von 1,5m vor dem Eingang, in der Umkleidekabine, in den Duschen sowie in der Schwimmhalle, im Wasser und am Beckenrand sind einzuhalten.
5. Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt. Körperliche Kontakte sind zu vermeiden.
6. Auch am Drehkreuz sind die Abstandsregeln zwingend einzuhalten.
7. Das Foyer und der Kioskbereich stehen nicht als Wartebereich zur Verfügung. Das Hallenbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
8. Der verantwortliche Trainer/Übungsleiter ist berechtigt – im Verdachtsfall – jeden Teilnehmer mit obigen Symptomen vom Training auszuschließen.
9. Jeder Teilnehmer bzw. sein gesetzlicher Vertreter sowie die jeweilige Begleitperson der Kinderschwimmkurs-Teilnehmer verpflichten sich, die gesetzlichen Vorgaben und die Hygienevorschriften und Leitlinien des TV 1872 Saarlouis e.V., Abt. Schwimmen, zu beachten und einzuhalten. Ein Verstoß führt zum Ausschluss an den Trainingseinheiten.

2. Allgemeine Hygieneregeln

2.1 Duschen

Vor dem Training ist ein Abduschen unter Einhaltung der Abstandsregeln erlaubt (ohne Shampoo und Seife). Hierfür stehen Frauen und Männern jeweils 5 Duschplätze zur Verfügung. Die Abstandsregeln sind einzuhalten.

Nach dem Kindertraining (16:00 Uhr – 17:00 Uhr sowie 17:00 Uhr – 18:00 Uhr sowie nach jedem Anfängerschwimmkurs) ist die Nutzung der Duschräume aus Zeit- bzw. Kapazitätsgründen ausschließlich zum kurzen Abduschen (ohne Benutzung von Shampoo und Duschzeug) gestattet.

Nach dem Jugend- und Aktiventraining (18:00 Uhr - 19:00 Uhr sowie 19:00 Uhr - 20:15 Uhr) ist jedem Trainingsteilnehmer die vollständige Benutzung der Duschräume für eine Dauer von **2 Minuten** gestattet. Hierfür stehen Frauen und Männern jeweils 5 Duschplätze zur Verfügung. Die Abstandsregeln sind einzuhalten.

2.2 Föhnen

Das Föhnen nach dem Training ist zwecks Einhaltung der Abstandsregelungen **ausschließlich im hinteren Bereich des Hallenbades (vor Sauna-Durchgang) gestattet**. Hierfür stehen 7 Steckdosen zur Verfügung. Die Abstandsregelung ist zwingend einzuhalten. Der Durchgangsbereich zu den Sammelumkleidekabinen kann zum Föhnen nicht genutzt werden.

2.3 Toiletten

Für Toilettengänge können die Toiletten im Duschbereich genutzt werden. Die Mindestabstände beim Warten von 1,5m müssen eingehalten werden.

2.4 Umkleidekabinen

Jeder Trainingsteilnehmer hat seine Bekleidungsstücke inkl. der Schuhe mit in die Schwimmhalle zu nehmen und in den dort dafür vorgesehenen Fächer zu deponieren. Es dürfen keine Gegenstände in den Umkleidekabinen aufbewahrt werden. Nach jedem Kurs- und Trainingsgruppenwechsel ist ein zügiges Verlassen der Umkleidekabinen zwingend erforderlich.

3. Anmeldung und Registrierung / Kontaktnachverfolgung

Aufgrund der begrenzten Kapazitäten und der notwendigen Regulierung der Personenanzahl ist eine vorherige Online Anmeldung via Doodle zwingend erforderlich. Ohne vorherige Anmeldung kann keine Teilnahme am Training erfolgen. Die Anmeldung erfolgt für jede Trainingsgruppe separat (Einteilung vgl. Tabelle Punkt 4) über einen Online-Link auf der Homepage des TV 1872 Saarlouis (www.tv1872saarlouis.de; Abt. Schwimmen). Die Anmeldung hat unter Angabe von **Vorname, Name und Telefonnummer** zu erfolgen. Die entsprechenden Kontaktnachverfolgunglisten werden 4 Wochen aufbewahrt.

Die Anmeldung wird auf der Homepage des TV 1872 Saarlouis zwei Tage vorher freigeschaltet und ist bis am Vorabend (21:00 Uhr) des jeweiligen Schwimmtages offen. Die Teilnehmerkontrolle erfolgt vor dem Eingang zum Hallenbad.

Sollte trotz Anmeldung ein Teilnehmer nicht zum Training kommen können, hat er selbstständig seinen Namen aus der Anmelde-Liste zu löschen bzw. der Geschäftsstelle des TV 1872 Saarlouis per E-Mail (tv1872saarlouis@t-online.de) mitzuteilen. Bei mehrmaligem Nichterscheinen trotz Anmeldung behält sich die Abteilungsleitung das Recht vor, das Mitglied vom Trainingsbetrieb auszuschließen.

4. Trainingszeiten und Gruppeneinteilung

Trainingszeit ab 27.09.2021	Gruppenzusammensetzung	Anzahl der Plätze insgesamt	Hinweise & Auflagen
Montag 16:00 Uhr - 16:45 Uhr Einlass. 15.50 Uhr - 15:55 Uhr Ende der Schwimmstunde: 16:45 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> - Die Kinder, die vor Corona montags von 16.15 - 17.00 Uhr im <u>Schwimmerbecken</u> trainiert haben - Die Kinder, die vor Corona montags von 17.00 Uhr – 18.00 Uhr und/oder donnerstags auf den Bahnen 1 und 5 (Randbahnen) geschwommen sind und das Seepferdchenabzeichen besitzen <p>(künftig: Training nur noch einmal pro Woche; die Seepferdchenkinder, die montags keine Trainingsmöglichkeit haben, werden donnerstags von 17.00 - 18.00 Uhr fünf Plätze zur Verfügung gestellt; vorherige Online-Anmeldung erforderlich)</p>	15 (1 Doppelbahn mit 10 Teilnehmer sowie eine Einzelbahn zu je 5 Teilnehmer)	<ul style="list-style-type: none"> - Vor jedem Training ist eine vorherige Anmeldung notwendig (vgl. Link www.tv1872saarlouis.de / Abteilung Schwimmen) - Alle Kinder müssen sich selbstständig umziehen, es ist keine Begleitperson in der Umkleidekabine bzw. im Foyer erlaubt - Alle Bekleidungsgegenstände inkl. Schuhe sind in einer Tasche mit ins Hallenbad zu führen und in den dafür vorgesehenen Ablagefächern zu deponieren - es gilt die 3 G-Regel
Montag und Donnerstag 17.00 Uhr - 18.00 Uhr Einlass 16.45 Uhr - 16.50 Uhr Ende der Schwimmstunde: 17:45 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> - Die Kinder, die vor Corona montags und/oder donnerstags von 17.00 Uhr - 18.00 Uhr auf den Bahnen 2,3 und 4 (Innenbahnen) geschwommen sind <p>Um allen Mitgliedern mind. 1 Training pro Woche ermöglichen zu können, ist bis auf Weiteres bei der Trainingsanmeldung über die Homepage eine Auswahl des Trainingstages (montags ODER donnerstags zwingend erforderlich)</p>	(2 Doppelbahnen zu je 10 Teilnehmer sowie eine Einzelbahn (Seepferdchengruppe zu je 5 Teilnehmer)	
Montag und Donnerstag 18.00 Uhr - 19.00 Uhr Einlass 17.45 Uhr - 17.50 Uhr Ende der Schwimmstunde: 18:55 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> - Die Kinder und Jugendlichen, die vor Corona montags von 18.00 Uhr - 19.00 Uhr auf den Bahnen 2,3,4 und 5 geschwommen sind - Die Kinder und Jugendlichen, die vor Corona donnerstags von 18.00 Uhr - 19.00 Uhr auf den Bahnen 2,3, und 4 geschwommen sind - 5 aktive Übungsleiter/Aktive, die vor Corona von 19.00 Uhr – 20.15 Uhr geschwommen sind 	(2 Doppelbahnen zu je 10 Teilnehmer sowie eine Einzelbahn zu je 5 Teilnehmer)	
Montag und Donnerstag 19.00 Uhr - 20.15 Uhr Einlass 18.45 Uhr - 18.50 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> - Die aktiven Übungsleiter! - Restplätze stehen den Aktiven, die vor Corona montags und donnerstags von 19.00 Uhr – 20.15 Uhr auf den Bahnen 3,4 und 5 geschwommen sind, nach vorheriger Anmeldung bereit 	Noch offen (Wird über die Doodle-Anmeldung gesteuert)	

5. Trainingsablauf

5.1 Anfängerschwimmkurse

Kurszeiten ab 27.09.2021
Montag 16:00 Uhr – 16:45 Uhr Einlass: 15:50 Uhr – 15:55 Uhr
Montag und Donnerstag 17:00 Uhr – 17:45 Uhr Einlass: 16:45 Uhr – 16:50 Uhr
Montag und Donnerstag 17:45 – 18:30 Uhr Einlass: 17:30 Uhr – 17:35 Uhr
Montag und Donnerstag 18:30 Uhr – 19:15 Uhr Einlass 18:15 Uhr – 18:20 Uhr

- Den Kursteilnehmern wird ein Anfängerschwimmkurs von der Geschäftsstelle des TV 1872 Saarlouis zugewiesen. Daher ist eine separate Anmeldung zur jeweiligen Schwimmkursstunde nicht erforderlich.
- Die Höchstgrenze pro Schwimmkurs hat der Hallenbadbetreiber auf 8 Teilnehmer festgelegt.
- Die jeweiligen Einlasszeiten (siehe Tabelle 5.1) sind zwingend einzuhalten.
- Die Schwimmkurskinder haben ihren Kursausweis am Drehkreuz vorzulegen.
- Die Kinder der Anfängerschwimmkurse dürfen von einer erwachsenen Begleitperson in die Umkleidekabine begleitet werden.
- Aus Zeitgründen sollte die Badebekleidung bereits unter der Straßenbekleidung getragen werden.
- Die Kursteilnehmer werden zum Kursbeginn am Durchgangsbereich der Sammelkabine abgeholt, durch die Duschen geführt und zum Nichtschwimmerbereich gebracht.
- Die Bekleidungsstücke inkl. der Schuhe sind entweder von der Begleitperson aus der Umkleidekabine wieder mitzunehmen und bis zum Ende der Schwimmstunde aufzubewahren oder von dem Kursteilnehmer in einer Tasche mit in die Schwimmhalle zu nehmen.
- Die Begleitpersonen haben nach dem Umziehvorgang der Kursteilnehmer die Einzelumkleidekabine sowie das Hallenbad unverzüglich zu verlassen.
- Nach Beendigung des Kurses werden die Kursteilnehmer wieder zurück zu den entsprechenden Einzelumkleidekabinen gebracht. Die Eltern erhalten dann wieder Zutritt zur Umkleidekabine des Kindes. Mund-Nasen-Schutz (gem. den geltenden Vorgaben) ist von der Begleitperson ebenfalls zu tragen.
- **In den Anfängerschwimmkursen müssen die Trainer Hilfestellungen bei den meisten Übungen geben, so dass die Abstandsregeln nicht dauerhaft eingehalten werden können.**

5.2 Kinder-, Jugend- und Aktiventraining

- Jeder Trainingsteilnehmer muss sich selbstständig umziehen, es ist **keine** Begleitperson in der Umkleidekabine bzw. im Foyer erlaubt.
- Die jeweiligen Einlasszeiten (siehe Tabelle Punkt 4) sind zwingend einzuhalten.
- Nach dem Passieren der Eingangskontrolle und des Drehkreuzes gehen die Teilnehmer zu den Sammelumkleidekabinen und können sich dort umziehen.
- Aus Zeitgründen sollte die Badebekleidung bereits unter der Straßenbekleidung getragen werden.
- Die Bekleidungsstücke inkl. der Schuhe sind in einer Tasche mit in die Schwimmhalle zu nehmen.
- Nach dem Abduschen haben alle Trainingsteilnehmer ihre Sporttaschen in den dafür vorgesehenen Fächern zu deponieren und sich auf den Bänken **an der Wendeseite** des Schwimmerbeckens einzufinden. Von dort aus erfolgt die Gruppeneinteilung.
- Nach Beendigung des Trainings haben alle Trainingsteilnehmer auf den Bänken **an der Startblockseite** zu warten. Die Übungsleiter teilen dort die Duschgruppen ein. Alle Teilnehmer, die auf den Duschgang verzichten, können durch den Mittelgang die Schwimmhalle verlassen und die Sammelumkleidekabinen aufsuchen.
- Das Umziehen hat zügig zu erfolgen, das Bad ist danach unverzüglich zu verlassen.

6. Schlusswort

Wir fordern alle Teilnehmer des Schwimmtrainings auf, sich an die hier aufgeführten Regeln sowie die weiteren Regelungen und Anweisung der WBS Saarlouis GmbH und der Abteilungsleitung zu halten. Daneben kann es in der weiteren Pandemieentwicklung zu Änderungen dieses Konzeptes kommen.